

# ¡HABLEMOS DE SALUD!

## La diabetes

Es una enfermedad que se caracteriza por una elevación de los niveles de glicemia (azúcar) en la sangre



NIVELES ALTOS  
(Hiperglucemia)



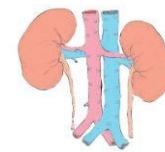
NIVELES BAJOS  
(Hipoglucemia)

# ¡HABLEMOS DE SALUD!

Los niveles de glicemia elevados y mantenidos, provocan daño en las arterias de todo el cuerpo, y a largo plazo deterioran y alteran diversos órganos



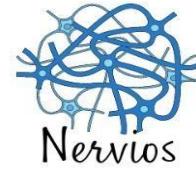
Ojos



Riñones



Pies



Nervios



Vasos sanguíneos

316 619 0043

Barrio independencia Cra64c 11-10



316 619 0043

Barrio independencia Cra64c 11-10

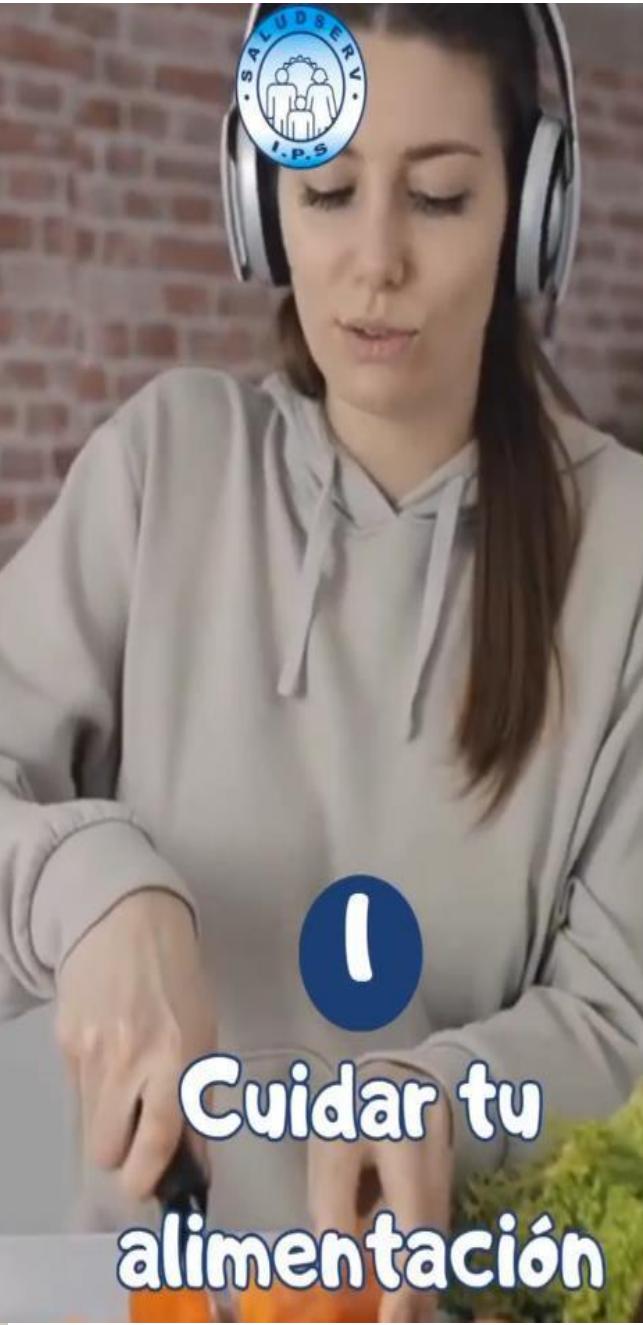
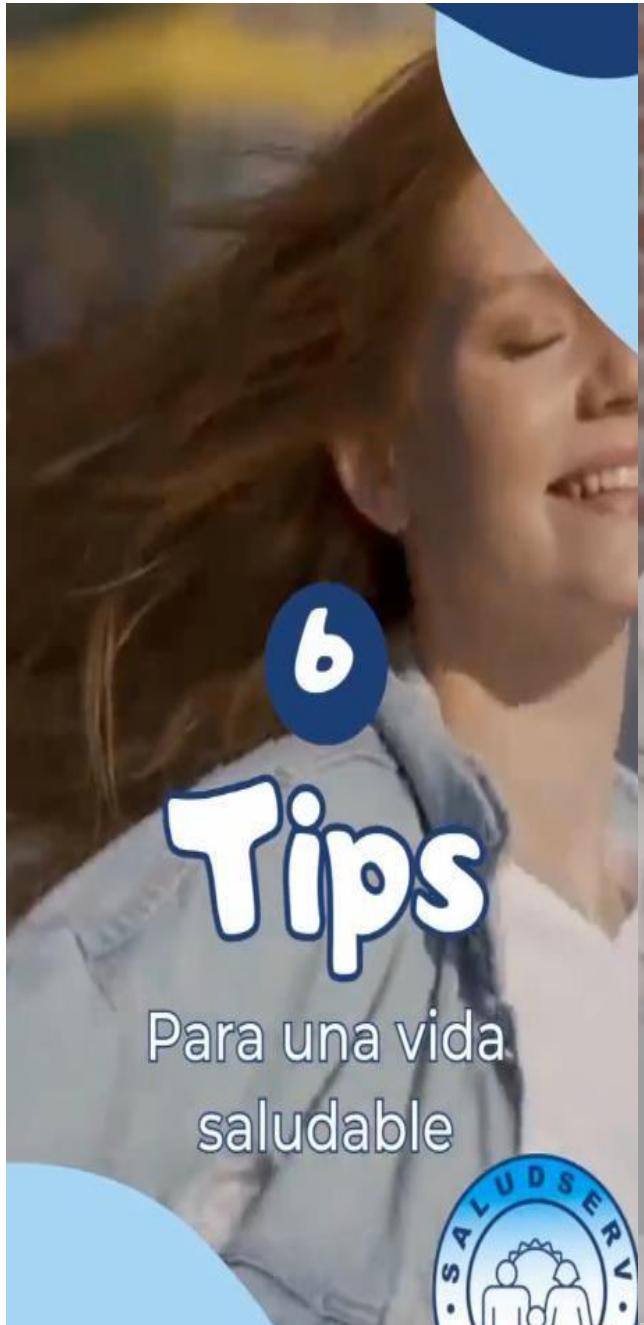


# SÍNTOMAS DE ALERTA DE LA

*Diabetes*



- 1 POLIURIA:**  
Orinar demasiado 
  - 2 POLIDIPSIA:**  
Excesiva sed 
  - 3 CANSANCIO Y SOMNOLENCIA** 
  - 4 REDUCCIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL** 
  - 5 PÉRDIDA DE PESO** 
- ¿PRESENTAS ESTOS SÍNTOMAS?**





3

Evitar tomar  
tóxicos

(Tabaco, alcohol y otras  
drogas)



4

Realizar  
actividad  
física



5

Dormir bien



6  
**Visitar al  
médico  
periódicamente**

# INFECCIONES URINARIAS



Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. La infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

## SÍNTOMAS DE INFECCIÓN URINARIA

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.



## ¿QUÉ PUEDO HACER?

Si presentas síntomas de infección urinaria...

1) VISITA A ALGUNO DE LOS MÉDICOS DE NUESTRAS INSTALACIONES



2) REALIZATE UN EXAMEN DE ORINA

¡AGENDA TU CONSULTA MÉDICA DEJANDO UN MENSAJE AQUÍ!

316 619 0043

O AGENDA EN NUESTRA INSTALACIÓN

CRA 64C NO. 11-10,  
BARRIO INDEPENDENCIA