

¡HABLEMOS DE SALUD!

La diabetes

Es una enfermedad que se caracteriza por una elevación de los niveles de glicemia (azúcar) en la sangre



NIVELES ALTOS
(Hiperglucemia)



NIVELES BAJOS
(Hipoglucemia)

📞 316 619 0043

📍 Barrio independencia Cra64c 11-10

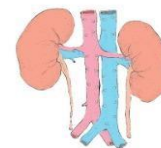


¡HABLEMOS DE SALUD!

Los niveles de glicemia elevados y mantenidos, provocan daño en las arterias de todo el cuerpo, y a largo plazo deterioran y alteran diversos órganos



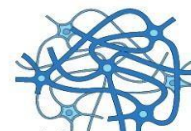
Ojos



Riñones



Pies



Nervios



Vasos sanguíneos

📞 316 619 0043

📍 Barrio independencia Cra64c 11-10



SÍNTOMAS DE ALERTA DE LA *Diabetes*



1



POLIURIA:
Orinar demasiado



2

POLIDIPSIA:
Excesiva sed



3



**CANSANCIO Y
SOMNOLENCIA**

4

**REDUCCIÓN DE LA
AGUDEZA VISUAL**

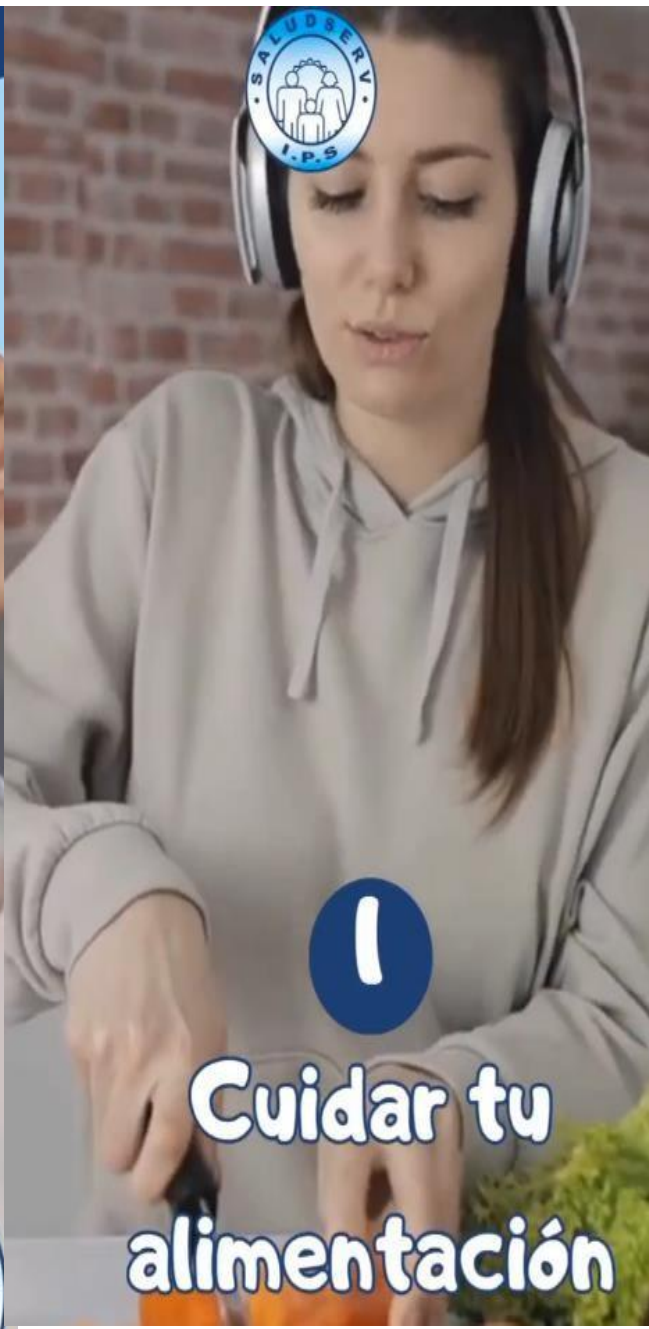


5



**PÉRDIDA DE
PESO**

**¿PRESENTAS ESTOS
SÍNTOMAS?**





3

**Evitar tomar
tóxicos**

(Tabaco, alcohol y otras
drogas)



4

**Realizar
actividad
fisica**



5

Dormir bien



6

Visitar al
médico
periódicamente

INFECCIONES URINARIAS



Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. La infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

SÍNTOMAS DE INFECCIÓN URINARIA

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.



SALUDSERV
I.P.S.

¿QUÉ PUEDO HACER?

Si presentas síntomas de infección urinaria...

1) VISITA A ALGUNO DE LOS MÉDICOS DE NUESTRAS INSTALACIONES



2) REALIZATE UN EXAMEN DE ORINA

¡AGENDA TU CONSULTA MÉDICA DEJANDO UN MENSAJE AQUÍ!

 **316 619 0043**

O AGENDA EN NUESTRA INSTALACIÓN



**CRA 64C NO. 11-10,
BARRIO INDEPENDENCIA**